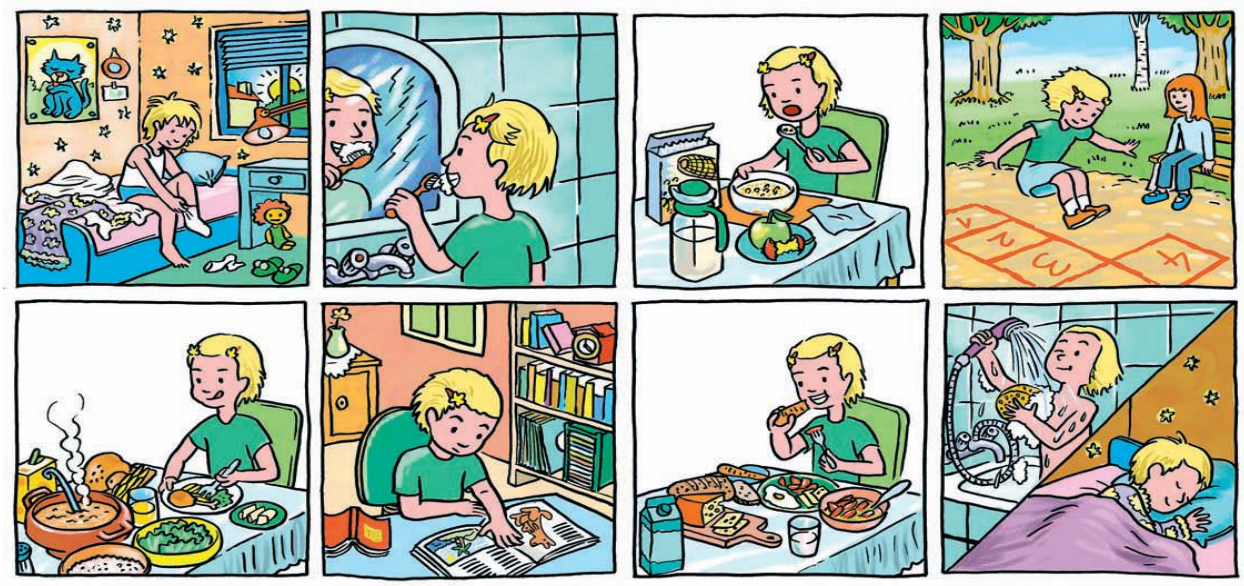
Моје здравље

Шта све можеш да учиниш за своје здравље!

Потруди се:

- **да переш руке топлом водом и сапуном**
- **да једеш здраву храну и пијеш довољно течности**
- **да ветриш просторију у којој спаваш**
- **да сређујеш и чистиш собу**
- **да се одмараш и довољно спаваш**
- **када те нешто боли, када се осећаш лоше или бринеш због неког проблеме обавезно се обрати неком одраслом и затражи помоћ.**